

Video:
Bei Mäuschen zu Haus

by Elisabeth Riedel

Anregung

Kocht gemeinsam eine Gemüsesuppe!

Rezept: Gemüse nach Wahl

Zb: Brokkoli, Lauch, Kohlsprossen, Zucchini, Paprika, Karotten, Kartoffeln

Zubereitung:

Wir waschen das Gemüse mit Wasser.

Wir schälen das Gemüse mit dem Messer, oder dem Schäler.

Wir schneiden das Gemüse mit dem Messer in kleine Stücke.

Wir braten etwas Zwiebel und Knoblauch mit Butter an. Wir geben das geschnittene Gemüse dazu.

Wir gießen Wasser in den Topf.

Wir lassen die Suppe kochen, bis das Gemüse weich ist.

Wir würzen mit Salz, Brühe, Petersilie und Schnittlauch.

Die Suppe ist jetzt fertig.

Lasst euch die Suppe schmecken!

Tipp: Manche Kinder essen Gemüse püriert lieber!

Tipps für Eltern

- Besprechen Sie mit Ihrem Kind den Umgang mit dem Messer und dem Schäler! Messer beim Gehen immer nach unten halten. Mit der scharfen Seite schneiden. Wie halte ich meine Hand.
- Ermutigen Sie es und zeigen Sie Interesse!
- Fragen Sie Ihr Kind, welches Gemüse ihm schmeckt: Zeigen Sie verschiedene Sorten und lassen Sie das Kind wählen.
 - Welches Gemüse magst du?
 - Ich mag Wir können das mal probieren.
- Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu! Kindergarten und Vorschulkinder dürfen in der Küche mithelfen!
- Achten Sie auf geeignete Messer! Nicht zu scharfe Messer, mit denen man aber trotzdem arbeiten kann!
- Sie werden sehen wie stolz ihr Kind ist, wenn es mithelfen darf.
- Loben Sie wenn ihr Kind etwas gut macht!

Grammatik:

Einfache Sätze bilden:

Verbstellung:

Subjekt Prädikat Objekt

Ich wasche die Karotten.

Ich schneide die Kartoffeln.

Ich schäle die Zucchini.

Sätze mit Verbklammer bilden

Frage: Welches Gemüse geben wir dazu?

Subjekt Prädikat1 Einschub Prädikat2

Wir geben Karotten dazu.

Wir geben Kartoffeln dazu.

Wir geben Knoblauch dazu.

Wir schalten den Herd an/ein.

Wir schalten den Herd aus.

Wortschatzerarbeitung:

Nomen in Einzahl und Mehrzahl

die Karotte – die Karotten; die Kartoffel – die Kartoffeln; die Zwiebel – die Zwiebeln; die Zucchini – die Zucchini; der Kürbis – die Kürbisse; die Tomate – die Tomaten; die Aubergine – die Auberginen; die Gurke – die Gurken; das Radieschen – die Radieschen; der Topf – die Töpfe; das Messer – die Messer; der Teller – die Teller; der Löffel – die Löffel; die Suppe – die Suppen

Einzahl

der Kohl; der Lauch; die Zucchini; der Blumenkohl; der Kohlrabi; der Sellerie; die Petersilie; der Schnittlauch, der Herd

Verben

schneiden: ich schneide, du schneidest, er/sie /es schneidet, wir schneiden, ihr schneidet, sie schneiden

schälen: ich schäle, du schälst, er/sie/es schält, wir schälen, ihr schält, sie schälen

dazugeben: ich gebe dazu, du gibst dazu, er/sie/es gibt dazu, wir geben dazu, ihr gebt dazu, sie geben dazu

kochen: ich koche, du kochst, er/sie/es kocht, wir kochen, ihr kocht, sie kochen

würzen: ich würze, du würzt, er/sie/es würzt, wir würzen, ihr würzt, sie würzen

an und ausschalten: ich schalte an, die schaltest an, er/sie/es schaltet an; wir schalten an, ihr schaltet an, sie schalten an