

MOTORIKARENA WELS

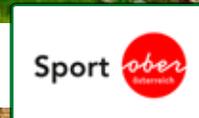
Infos und Stationen



WELS
SPORTELT



wels.at



WELS BEWEGT

Sie wollten schon immer wissen, was ein „Gehirndreher“, ein „Wackelstern“ oder ein „Wipp-Lurch“ ist? Dann sind Sie bei der Motorikarena der Stadt Wels richtig!

Hinter diesen Begriffen verbergen sich insgesamt 30 Stationen, um spielerisch die Bewegungskompetenz des gesamten Körpers zu trainieren.

Das rund 6.000 Quadratmeter große Areal steht kostenlos allen Altersgruppen zur Verfügung. Besonders würde uns natürlich eine eifrige Benützung durch Kinder und Jugendliche freuen: Sei es mit ihren Schulklassen oder mit ihren Eltern, Großeltern oder Freunden.

Die Lage in der Nähe des Traunufers ist ideal: Denn dort befinden sich bereits das Welldorado mit Frei- und Hallenbad, die Eishalle, die Pumptrack-Anlage, der Treppelweg mit Traunradweg und Laufdorado und mehrere Vereinsportanlagen. Zudem ist das Areal auch aus den Umlandgemeinden gut erreichbar.

Aus all diesen Gründen wählte das Land Oberösterreich diesen Standort aus, um die 2017 gestartete landesweite Motorikpark-Offensive auch unter die Bevölkerung von Wels-Stadt und -Land zu bringen. Dafür – und für die Übernahme der Hälfte der Gesamtkosten – bedanken wir uns an dieser Stelle nochmals herzlich. Und nun wünschen wir allen Besuchern ein fröhliches Testen der einzelnen Stationen!

Mit freundlichen Grüßen



Gerhard Kroiß
Vizebürgermeister



Dr. Andreas Rabl
Bürgermeister

VIEL FREUDE AN DER BEWEGUNG IN DER NEUEN MOTORIKARENA!

In der Sportstrategie Oberösterreich 2025 haben wir uns zum Ziel gesetzt, noch mehr Menschen jeden Alters für Bewegung, Sport und Fitness zu begeistern - Vereine und Verbände, Gemeinden und Städte sind hierbei die wichtigsten Partner.

Die neue Motorikarena in Wels ist dafür ein perfektes Angebot und steht ab sofort allen Bürgerinnen und Bürgern kostenlos zur Verfügung.

Nach Andorf, Braunau, Ansfelden, Grein, Gallneukirchen/Engerwitzdorf und Großraming ist Wels der siebte Standort, an dem ein solches Bewegungsparadies im Rahmen des „Masterplan Motorikparks“ des Sportlandes Oberösterreich realisiert wurde. Das Sportland Oberösterreich setzt damit sein Vorhaben um, sowohl für den Spitzen- als auch für den Breitensport in Infrastruktur zu investieren und damit allen Menschen ein attraktives, niederschwelliges Bewegungsangebot in ihrer unmittelbaren Umgebung zur Verfügung zu stellen.

Ich wünsche allen Welserinnen und Welsern sowie Gästen von auswärts viel Freude bei der Benützung der Anlage. Ebenso wünsche ich, dass mit der neuen Anlage in der Bevölkerung das Interesse an Bewegung und Sport geweckt wird und in weiterer Folge davon auch die vielfältige Welser Sport-Vereinslandschaft profitiert. Ein großes Dankeschön an alle, die zum Gelingen dieses großartigen Projekts beigetragen haben.

Mit besten Grüßen



KommR. Markus Achleitner
Wirtschafts- und Sport-Landesrat

STATIONEN IN DER MOTORIKARENA WELS

STATION 1	Dehn-Quadrat	Seite 7
STATION 2	Sieger-Dehnblock	Seite 7
STATION 3	Sensomotorik	Seite 8
STATION 4	Koordinationsparcours	Seite 8
STATION 5	2-Hand-Zug	Seite 9
STATION 6	Gehirndreher	Seite 9
STATION 7	Zielwurf-retour	Seite 10
STATION 8	Präzision – Turm & Doppelrohr	Seite 10
STATION 9	Stangentwist	Seite 11
STATION 10	Proprio-Wolke	Seite 11
STATION 11	Labyrinth & 8er Bahn	Seite 12
STATION 12	4er Golf & Tanzboden	Seite 12
STATION 13	Wackelstern	Seite 13
STATION 14	Balancierwald	Seite 13
STATION 15	ABC & Zahlen Jagd	Seite 14
STATION 16	Stehseilschaukel	Seite 14
STATION 17	Gewandtheitstunnel	Seite 15
STATION 18	Step by Step	Seite 15
STATION 19	Hürden & Slalom	Seite 16
STATION 20	Balancierparcours	Seite 16
STATION 21	Wackelplatte & Surfer	Seite 17
STATION 22	Wipp-Lurch	Seite 17
STATION 23	Wasserski-Haus	Seite 18

STATION 24	Flugshow	Seite 18
STATION 25	Vertikaltrampolin	Seite 19
STATION 26	Hangel-Box	Seite 19
STATION 27	Calisthenics	Seite 20
STATION 28	Ab-/Adduktoren & Kniebeugen	Seite 20
STATION 29	Battle-Ropes	Seite 21
STATION 30	Kletterstrecke	Seite 21



In Wels ist ein neuer Treffpunkt für Bewegung und Spaß entstanden:

DIE MOTORIKARENA WELS!

Dieser innovative Outdoor-Spielplatz auf einer Fläche von über 6.000 m² bietet für alle Altersgruppen eine Vielzahl an Möglichkeiten, die eigenen motorischen Fähigkeiten spielerisch zu verbessern. Ob Balance, Geschicklichkeit, Kraft oder Koordination: Hier findet jeder die passende Herausforderung.

Was macht die Motorikarena Wels so besonders?

Vielfalt: Ein abwechslungsreicher Parcours mit unterschiedlichsten Geräten und Hindernissen sorgt für stundenlangen Spielspaß.

Für alle: Egal ob kleine Kinder, Jugendliche oder Erwachsene: Die Motorikarena Wels ist für jeden zugänglich und bietet altersgerechte Herausforderungen.

Kostenlos: Die Nutzung der Anlage ist für alle Besucher kostenlos.

Naturnah: Die Motorikarena Wels ist in das Naherholungsgebiet am Traunufer eingebettet.

Gesundheit: Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem und fördert das Wohlbefinden.

Warum eine Motorikarena?

Die Motorikarena Wels ist Teil einer landesweiten Initiative zur Förderung der Bewegungskompetenz. Denn Bewegungsmangel ist ein großes Problem unserer Zeit und führt zu zahlreichen negativen gesundheitlichen Folgen. Mit der Motorikarena Wels möchte man diesem Trend entgegenwirken und die Menschen dazu anregen, sich mehr zu bewegen.

Wo finde ich die Motorikarena Wels?

Die Motorikarena Wels befindet sich bei der Eishalle (Bauernstr. 43). Sie ist leicht zu erreichen und bietet genügend Parkmöglichkeiten.

Fazit

Die Motorikarena Wels ist ein Gewinn für die ganze Stadt. Sie bietet einen Ort, an dem sich Jung und Alt treffen, gemeinsam aktiv sein und dabei etwas für die Gesundheit tun können.

STATION 1

Dehnstation zum Dehnen der Hauptmuskulgruppen Oberschenkelbeuger und -Strecker sowie der Schulter- und Brustmuskulatur.

Dehn-Quadrat:



STATION 2

Station zum Dehnen des Hüftbeugers und auch als Siegespodest für Wettkämpfe in der Motorikarena Wels.

Sieger-Dehnblock:



STATION 3

Sensomotorik:

Barfußweg mit unterschiedlichen Oberflächen (abwechselnd organisch und mineralisch) zur Verbesserung der taktilen Reizaufnahme über die Fußsohlen.



STATION 5

2-Hand-Zug:

Geschicklichkeitsaufgabe, bei der durch das Ziehen an zwei Seilen vorgegebene Präzisionsaufgaben gelöst werden. Die Aufgabe kann allein oder mit einem Partner erledigt werden.



STATION 4

Koordinationsparcours:

Hindernisparcours, bestehend aus unterschiedlichen Hindernissen, die im Gehen überwunden werden. Die Schwierigkeit dieser Ganzkörperübung kann durch Einsatz bzw. Weglassen der Arme verändert werden.



STATION 6

Gehirndreher:

Koordinationspiel, bei dem zwei Scheiben mit drehbaren Griffen in vielfältigen Kombinationen gedreht werden können (links, rechts, gegenläufig).



STATION 7

Wurfstation, an der mit Geschick und Können knifflige Aufgabenstellungen zu bewältigen sind und gleichzeitig die Wurfkompetenz entwickelt wird.



Zielwurf-retour:

STATION 9

Stangenwald mit unterschiedlichen Farbmarkierungen, die die Vorgaben der Griffkombinationen für Hände und Füße darstellen. Je nach Anzahl der eingesetzten Extremitäten und der Farbauswahl ändert sich die Schwierigkeit.

Stangentwist:



STATION 8

Präzisionsaufgaben, bei denen mehrdimensional gekrümmte Rohre (ein gedrehter Turm und zwei parallel verlaufende Rohre) mit den Armen möglichst exakt nachgefahren werden.



Präzision – Turm & Doppelrohr:

STATION 10

Großes Wackelelement mit vier eingebauten Labilitätszuständen, das bei Nutzung durch mehrere Personen ein vielfältiges Schwingungsverhalten zeigt und die Nutzer zu ausgleichenden Reaktionen zwingt.

Proprio-Wolke:



STATION 11

Balancieraufgaben am Stand – ein quadratisches Labyrinth und eine 8er-Bahn, durch die jeweils eine Kugel mittels Veränderung des Körperschwerpunktes aktiv gesteuert wird.



Labyrinth & 8er Bahn:

STATION 13

Bunte Platten auf radial verspannten Seilen laden die Nutzer, alleine oder in größerer Anzahl, zum Gehen, Laufen und Springen ein. Bewegungsimpulse von anderen Nutzern lösen dabei notwendige Ausgleichbewegungen aus.

Wackelstern:



STATION 12

Balancieraufgaben am Stand – eine Golf-Scheibe mit vier Löchern und vier Kugeln, sowie eine gefederte Platte, die durch mehrere Nutzer und ein schwingendes Seil zum Tanzboden wird.



4er Golf & Tanzboden:

STATION 14

Unterschiedlich schwierige Balancierabschnitte auf einem Vieleck mit einer zusätzlich eingebauten Slackline zur Entwicklung einer verbesserten Balancierkompetenz.

Balancierwald:



STATION 15

ABC & Zahlen Jagd:

Das Spielfeld mit zwölf Säulen (daran sind Buchstaben und Zahlen) kann für vielfältige Bewegungsaufgaben (z.B. Namen schreiben) genutzt werden. Sieger ist der, der als erster an der Glocke ist und läutet.



STATION 17

Gewandtheitstunnel:

Klettergerüst, in dem Seile dem Nutzer den Weg versperren. Es gibt zwei Durchquerungsalternativen dafür: entweder kein Seil berühren, oder den Boden nicht berühren.



STATION 16

Stehseilschaukel:

Großes Schaukelgestell mit einem dicken Tau, auf dem man im Stehen mit mehreren Nutzern gleichzeitig schaukeln kann.



STATION 18

Step by Step:

Gruppe von bodennahen Elementen, die im Gehen mit vorwiegend asymmetrischen Bewegungsvorgaben (linkes und rechtes Bein unterschiedlich) bewältigt werden.



STATION 19

Hürden & Slalom:

Laufstrecke, bestehend aus Block-Hürden und einem Parcours mit Slalom-Kippstangen. Die Nutzung reicht von einfachen Gehaufgaben bis zu dynamischen Wettkämpfen auf den gespiegelten Strecken.



STATION 21

Wackelplatte & Surfer:

Balancieraufgaben am Stand – Platte und Surfer unterscheiden sich durch die unterschiedliche Aufhängung im Wackelverhalten. Durch die gewählte Aufstellung kann auch von einem Gerät zum anderen mit einem Ball zugepasst werden.



STATION 20

Balancierparcours:

Balancierstrecke mit mehreren, unterschiedlich schwierigen Einzel-elementen, die ganz oder teilweise bewältigt werden kann. Die schwierigen Elemente sind in der Mitte.



STATION 22

Wipp-Lurch:

Ein unregelmäßig geformtes Brett kann von mehreren Nutzern in unterschiedlichen Körperhaltungen als Wippe bzw. Gleichgewichtselement genutzt werden.



STATION 23

Wasserski-Haus:

Mit den Händen an einem Griff hängend, kann man mit den Beinen abgestützt um das Haus auf den montierten Fenstern herumwandern oder auch ohne den Griff, wie beim Bouldern, klettern.



STATION 25

Vertikaltrampolin:

Mit den Händen an einem Griff hängend kann man mit den Beinen und ausreichender Körperspannung auf einem vertikalen Trampolin verschiedene Sprungkombinationen ausführen.



STATION 24

Flugshow:

In der großen, speziell geformten Erdmulde steht ein Mast mit einem langen Halteseil. Daran hängend kann man entweder am Innenkegel hüpfen oder nach kurzem Anlauf am Rand um den Mast segeln.



STATION 26

Hangel-Box:

Als Erweiterung zum klassischen Hangeln gibt es hier neue, unterschiedlichste Griffmöglichkeiten zur Stärkung der Finger- und Armkraft. Der Aufstieg erfolgt über zwei Leitern.



STATION 27

Eine kleine „Kraftzelle“ zum Training der Oberkörper-Muskulatur. Entweder unter Ausnutzung des gesamten Körpergewichts oder auch mit Teilkörpergewichtsentlastung an den Schrägelementen.



Calisthenics:

STATION 29

Zwei Seile sind an einem Ende fix montiert. Am freien Ende kann der Nutzer unter Einsatz der gesamten Körpermuskulatur unterschiedliche Schwingungsformen generieren.

Battle-Ropes:



STATION 28

Stationen zur Stärkung der Beinkraft - der Sitzstern für isometrisches Training der Ab- und Adduktoren bei unterschiedlichen Öffnungswinkeln und eine schräg gestellte Kniebeugen-Rollwand - mit gleichzeitiger Rückenmassage.



Ab-/Adduktoren & Kniebeugen:

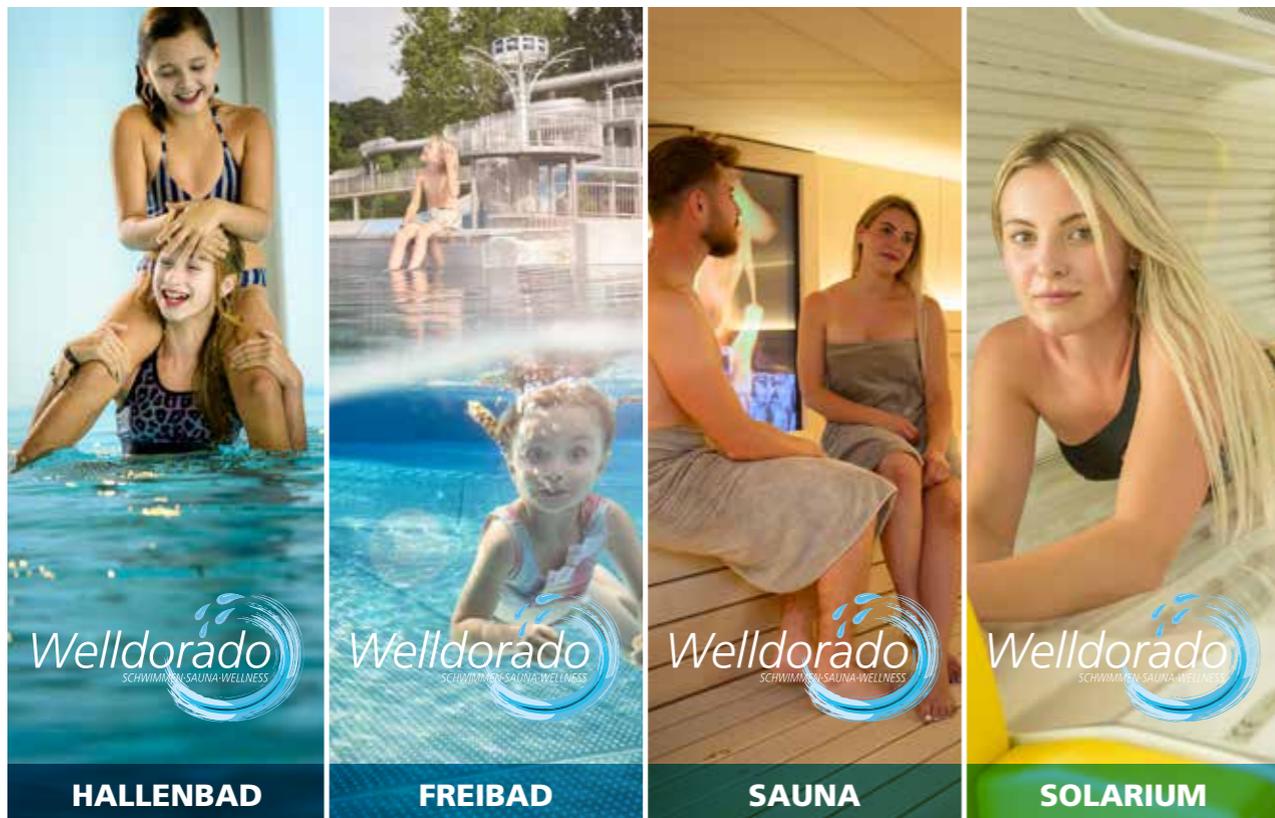
STATION 30

An zwei Stahlseilen hängen unterschiedlichste Griff- und Steigvarianten zum Klettern. Entlang der Strecke kann man gefahrlos überall auf- bzw. absteigen.

Kletterstrecke:



UNSERE FREIZEITANGEBOTE



HALLENBAD



FREIBAD



SAUNA



SOLARIUM

Wellorado - Rosenauer Straße 70, 4600 Wels
Tel. +43 7242 235 6900, E-Mail: sz@wels.gv.at

Freibad

- Geöffnet von Anfang Mai bis Mitte September
- Täglich von 09:00 bis 20:00 Uhr

Sauna

- Ganzjährig geöffnet
- Montag bis Samstag von 09:00 bis 22:00 Uhr
- Sonn- und Feiertage von 09:00 bis 20:00 Uhr

wels.at/wellorado

Hallenbad

- Geöffnet von Mitte September bis Ende April
- Während der Freibadsaison bei Schlechtwetter geöffnet
- Montag bis Samstag von 09:00 bis 22:00 Uhr
- Sonn- und Feiertage von 09:00 bis 20:00 Uhr

Solarium

- Ganzjährig geöffnet
- Montag bis Samstag von 09:00 bis 22:00 Uhr
- Sonn- und Feiertage von 09:00 bis 20:00 Uhr

AN DER TRAUN



EISHALLE



PUMPTRACK



MOTORIKARENA



LAUFDORADO

Eishalle - Bauernstraße 43, 4600 Wels
Tel. +43 7242 235 6901, E-Mail: sz@wels.gv.at

- Eislaufen von Mitte Oktober bis Mitte März
- Eisdiscos
- Eislaufkurse für Kinder und Erwachsene vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen
- Saisonale Spezialveranstaltungen
- Verleih und Service
- Eisstockschießen

wels.at/eishalle

Outdoor - Sport und Spaß! wels.at
Kostenlose Angebote

- **Pumptrack Wels** - Bauernstraße 43
Spaß mit Mountainbikes, BMX-Rädern, Scootern, Skateboards, Laufrädern oder Inlineskates!
- **Motorikarena Wels** - Bauernstraße 43
30 Stationen zum Trainieren und Spaß haben auf über 6.000 m² Fläche!
- **Laufdorado Wels**
Treppelweg entlang der Traun mit vier Laufstrecken!
Grün 3 km / **Blau** 5 km / **Geld** 9 km / **Rot** 10 km



STADT WELS | SCHULE, SPORT UND ZUKUNFT



STADT WELS
Stadtplatz 1
4600 Wels
Tel. +43 7242 235-0
E-Mail: post.magistrat@wels.gv.at

IMPRESSUM: Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Wels | Verlags- und Herstellungsort: Wels
Layout: Stabstelle Öffentlichkeitsarbeit Stadt Wels | Irrtum, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. | Titel- und U4-Bild: Stadt Wels, Stationenbilder: Stadt Wels und Motorik-Fun GmbH | **Alle Informationen zum Datenschutz unter wels.gv.at/datenschutz**